



mangan yuk

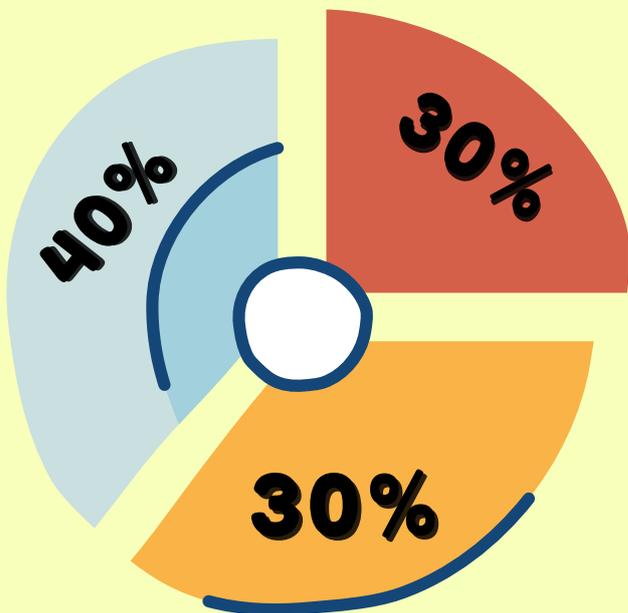
Traditional food for healthy life.

CAR FREE DAY (CFD)

Car Free Day bertujuan untuk mensosialisasikan kepada masyarakat untuk menurunkan ketergantungan masyarakat terhadap kendaraan bermotor. Kegiatan ini biasanya didorong oleh aktivis yang bergerak dalam bidang lingkungan dan transportasi. Tema penting dalam hari bebas kendaraan bermotor, adalah tinggalkan kendaraan bermotor di rumah dan berjalan kakilah atau gunakan kendaraan seperti sepeda ataupun menggunakan kendaraan umum untuk perjalanan panjang



POLA HIDUP SEHAT



40% MAKAN YANG SEHAT
30% ISTIRAHAT YANG CUKUP
30% OLAHRAGA SECUKUPNYA

78%

Berdasarkan informasi yang didapat dari **IDN TIMES**, Car Free day mengurangi polusi udara hingga 78% dan juga mengurangi kemacetan lalu lintas.



DRINK WATER



2 Liter / Day