

Food Enthusiast

EAT IN STYLE • FOOD MAGAZINE

**BEST
EDITION**

ARTIKEL SEHAT

6 MANFAAT AYAM
untuk pertumbuhan
anak

**MENGENAL TELOBAG,
PLASTIK YANG TERBUAT
DARI KETELA!**

5 TIPS

Hidup Sehat
dalam waktu 10
menit



6 009800 461091 >

CONTENTS



2 PENGHARGAAN TOP BRAND 2020



05

HARI TANI SEDUNIA

Hadiah untuk para petani sebagai apresiasi hari tani sedunia.



09

SAMBAL BUMBU BALI : RASAKAN PEDASNYA!

kenikmatan pedasnya sambal yang dipadukan dengan ayam popcorn..

RUNNING + FITNESS + FOOD

01 SALAM REDAKSI

salam dari ketua redaksi dan juga penanggung jawab dari majalah food enthusiast

10 5 TIPS HIDUP SEHAT DALAM 10 MENIT

untuk hidup yang lebih sehat, minum air yang cukup dan makan makanan yang bergizi..

11 THE PLACE MUST VISIT IN BELITONG

beberapa hal yang harus dilakukan ketika pergi ke belitung, salah satunya adalah pergi ke pulau tanjung lesung.

40 EXCLUSIVE!

2 KARYAWAN MANGAN YUK RAIH PENGHARGAAN MMA WORD

04 MANGAN YUK BERIKAN 500 RICEBOX

13 MENGENAL PLASTIK : TELOBAG



PENGARAH :
STEVANI ADELA

PENANGGUNG JAWAB:
VICTORIA CITRA

PEMIMPIN REDAKSI:

THERESIA MAGDALENA , KURNIA SANTOS

**JALAN VILLA MUTIARA PLUIT
BLOCK C5/37, TANGERANG**

MANGANYUKOFFICIAL@GMAIL.COM

+628998467772

MANGANYUK_ID



REDAKSI,



Salam food lovers.

Pada edisi pertama majalah ini kami sebagai tim redaksi turut senang dengan pencapaian yang sudah dilakukan oleh restaurant mangan yuk karena setelah ditunggu tunggu mangan yuk akhirnya memiliki kesempatan untuk menyuguhkan kepada para pembaca yaitu edisi pertama majalah kami yang dinamakan food enthusiast dengan memberikan informasi seputar makanan dan beragam informasi lainnya yang dapat menghibur dan juga informatif.

Pada kesempatan ini kami berharap bahwa topik utama yang kami sajikan dapat menjalin keakraban dengan para pembaca. Topik yang kami pilih adalah bahwa kesehatan itu sangat penting dalam kehidupan manusia, dan beberapa cara yang dapat dilakukan agar hidup menjadi seimbang dalam hal makanan dan juga pikiran yang bahagia. Di harapkan dari kegiatan ini, juga dapat menjadi motivasi untuk orang orang disekitar yang memerlukan bantuan dan memberikan kesan dan pesan yang positif.

Informasi yang menghibur kami sediakan bagi para pembaca setia Majalah Afood enthusiast melalui sejumlah resensi berupa film, musik dan buku-buku yang siap menjadi pilihan untuk mengisi akhir pekan Anda.





3 MENU MANGAN YUK RAIH GELAR TOP BRAND 2020



Setelah peluncuran 3 menu baru pada tanggal 1 september 2020, 3 menu mangan yuk juga meraih penghargaan yaitu gelar top brand 2020. Dengan mewakili Mangan yuk, CEO Victoria Citra menerima langsung penghargaan untuk 3 top menu. Dilihat dari penilaian, bahwa terdapat beberapa point yang menjadikan mangan yuk menjadi top brand yaitu terdiri dari **cita rasa**, karena kebanyakan menu mangan yuk adalah berbahan dasar rempah ini menjadi ciri khas tersendiri. kedua, **penampilan dan packaging**, mangan yuk menggunakan box makanan yang bisa digunakan kembali sehingga hal ini menjadi poin tambahan dalam penghargaan ini. ketiga, adalah bagaimana cara mangan yuk menjual produk (**selling dan marketing**) bagaimana pembicaraan tentang produk yang direkomendasikan mampu mengkonversi orang lain untuk membeli produk.

Proses penyeleksian pun dinilai tidak mudah, diawali dengan proses survei selama enam bulan ke berbagai perusahaan, termasuk konsumen. Kemudian, pertimbangan dari segi efektivitas pelayanan dan kemudahan layanan bagi konsumen menjadi kriteria yang signifikan.

Harapannya adalah bahwa mangan yuk dapat terus mengembangkan menu menu baru yang dapat dinikmati oleh seluruh masyarakat indonesia dengan cita rasa tradisional.

THE HIGHLIGHT

INDUSTRY >

VISI & MISI

Visi kami adalah mewujudkan mangan yuk sebagai makanan signature indonesian rice box yang bernuansa traditional namun berwawasan internasional. Misi kami adalah mengutamakan kualitas dan pelayanan dalam menyajikan setiap makanan. kami juga akan mengembangkan inovasi dalam setiap sajian yang kami buat namun dengan nuansa traditional. .



DETAIL >

MANGAN YUK MEMBERIKAN 500 MAKANAN RICE BOX DI ACARA CAR FREE DAY

Dalam rangka mendukung kegiatan Pemerintah Tangerang dalam mengurangi emisi gas di daerah Tangerang, Mangan Yuk mengadakan Car Free Day pada Hari Minggu tanggal 4 Oktober 2020. Acara ini terbuka untuk umum dan lokasi Car Free Day dilakukan disepanjang Jalur Sutera Boulevard (mulai Bundaran Alam Sutera sampai Mall Alam Sutera) yang akan dimulai dari pukul 07.00 WIB - 10.00 WIB.

Seperti yang kita tahu bahwa car free day merupakan hari dimana tanpa kendaraan, yang biasanya diisi oleh kegiatan senam atau lari pagi yang dilakukan oleh kebanyakan orang. Kegiatan di car free day ini bertujuan agar masyarakat mengetahui bahwa pentingnya berolahraga dan mengurangi pencemaran yang disebabkan oleh kendaraan bermotor. Sekaligus mengikat solidaritas dan toleransi masyarakat dalam berbagi. Selain acara olahraga dan senam, kami juga memberikan makanan kepada orang-orang yang berpartisipasi dengan tujuan mengenalkan berbagai macam makanan daerah serta berperan dalam meningkatkan kualitas Restaurant mangan yuk dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat. Sekitar 500 ricebox diberikan kepada orang-orang yang juga berada di car free day pada hari itu.

THE HIGHLIGHT

INDUSTRY >

HARI TANI SEDUNIA, MANGAN YUK BERIKAN HADIAH KEPADA 500 PETANI

Sebagai bentuk apresiasi kepada para petani, untuk pertama kalinya mangan yuk meluncurkan program hadiah yang berupa uang tunai dan juga pemberian bahan bahan pertanian kepada 500 petani di daerah jawa barat dan juga jawa tengah. Para petani akan mendapatkan voucher berupa uang tunai sebesar Rp1.500.000 dan 1 paket bahan bahan tani dengan cara mendaftarkan diri ke link yang akan diberikan di sosial media mangan yuk. Selain itu, para petani akan mendapatkan uang tambahan dengan menukarkan hasil pertanian mereka ke gerai gerai mangan yuk.

Program hadiah ini akan berlangsung selama 1 bulan dari tanggal 24 september hingga 24 oktober. Dengan demikian diharapkan program ini dapat membantu para petani yang kemungkinan kesulitan dalam perekonomian dan juga dalam bertani. Selain itu, program ini juga diharapkan dapat memberikan kesan dan pesan positif .



DETAIL >

MANGAN YUK RESMIKAN GERAI DI MALL ALAM SUTERA

Pembukaan gerai Mangan yuk di alam sutera, menjadi gerai ke 5 yang berada di tangerang, tujuan dibukanya cabang ini adalah untuk memperluas jaringan penjualan secara resmi agar masyarakat juga dapat merasakan sajian yang diberikan mangan yuk.

CEO Mangan Yuk, Victoria Citra mengatakan setiap cabang yang dibuka dilakukan untuk menyediakan layanan penjualan dan dimaksudkan untuk memenuhi kebutuhan dan kepuasan para konsumen.

Co-founder dari mangan yuk juga mengatakan bahwa seiring dengan berjalannya waktu, pembukaan cabang dilakukan agar dapat menambah perekonomian dan juga membuka lapangan pekerjaan bagi para masyarakat dan juga keinginan konsumen yang terus berkembang dan semakin beragam.

THE HIGHLIGHT

INDUSTRY >

MANGAN YUK, LUNCURKAN 3 MENU BERTEMAKAN IKAN DORI

Menjawab kebutuhan para pelanggan, mangan yuk meluncurkan 3 menu varian baru. 3 varian menu baru ini diharapkan agar masyarakat yang tidak bisa memakan daging ayam bisa menikmati menu mangan yang satu ini.

Menu baru tersebut terdiri dari 3 macam yaitu dori sambal roa, dori bumbu bali, dan dori rempah. ketiganya memiliki cita rasa tradisional yang bahan utamanya adalah rempah rempah yang dimana hal ini merupakan icon dari mangan yuk yaitu traditional food. Dari ketiga menu tersebut cita rasa pedas bisa dicustom sesuai dengan keinginan pelanggan agar lebih nikmat

Menu ikan dori ini dipasrkan dengan harga yang sama pada menu mangan yuk sebelumnya yaitu kisaran Rp25.000 sampai dengan Rp30.000. satu paket mendapatkan paket komplit seperti ayam, nasi, telur, sambal dan juga keriping kentang tipis yang mana sangat cocok untuk dimakan pada jam makan sian



DETAIL >

HARBOLNAS, MANGAN YUK BERIKAN DISKON BESAR BESARAN!

Harbolnas merupakan hari yang ditunggu tunggu oleh pelanggan, hari belanja nasional jatuh pada tanggal 12 Desember, biasanya pada hari itu banyak gerai toko yang memberikan diskon besar besaran baik berupa buy 1 get 1 atau pun potongan harga.

karena kebutuhan pelanggan, mangan yuk memberikan beragam promo yang dapat dinikmati oleh pelanggan. Salah satunya adalah dengan memakai baju berwarna merah.

Bagi pelanggan yang menggunakan baju warna merah, maka bisa membeli menu di mangan yuk sebesar Rp10.000 rupiah saja. Promo ini berlangsung selama 3 hari dari tanggal 10-12 desember. Tujuan menggunakan baju merah adalah karena mangan yuk memiliki cita rasa yang pedas namun tetap khas,



Karyawan Mangan Yuk dapat penghargaan TOP EMPLOYEE 2020

2 karyawan mangan yuk meraih penghargaan dari MMA world (Management Marketing Academy) 2020 yang diselenggarakan oleh salah satu restaurant di jakarta selatan yaitu PT. Kreatif Indonesia pada tanggal 1 Agustus 2020.

Mewakili perusahaan, CEO Victoria citra Dewi menerima penghargaan MMA untuk kategori top employee tersebut. Mangan yuk terpilih dari 5 nominasi lainnya terhitung dari penilaian yang sudah diberikan.



kedua nominasi ini, terpilih karena marketing, promotion, dan selling menjadi point utama dalam penilaian. keduanya berhasil untuk mengkonversi orang lain untuk membeli produk dan setelah dilakukan survey, hampir 1000 produk terjual dalam jangka waktu 1 bula





6 Manfaat Ayam Bagi Manusia

Tinggi protein

Daging ayam tinggi akan kandungan protein sehingga bisa membangun ototmu supaya jadi lebih kuat. Selain itu, kandungan lemak sehat di dalamnya bisa mengekang nafsu makan, membuat rasa kenyang bertahan lebih lama, dan baik untuk mendukung penurunan berat badan.

Anti depresan alami

Ayam mengandung asam amino yang disebut dengan tryptophan. Zat ini akan meningkatkan kadar serotonin di otak dan bermanfaat positif untuk memperbaiki suasana hati.

Mencegah keroposnya tulang

Tulang bisa memasuki masa keropos ketika kamu usia semakin tua. Konsumsi ayam akan membantumu untuk melawan pengeroposan tulang dan mencegah penyakit yang berhubungan dengan persendian.

Baik untuk jantung

Makan ayam membantu dalam mengendalikan dan menekan kadar homosistein dan melindungi jantungmu dari berbagai penyakit kardiovaskular.

Kaya akan fosfor

Kandungan fosfor di dalam ayam sangat efektif dalam menjaga kesehatan gigi dan tulang. Termasuk mendukung kesehatan ginjal, lever, dan sistem saraf pusat.

Mengandung selenium

Selenium merupakan salah satu dari zat sehat yang ada di dalam ayam. Selenium adalah mineral penting yang membantu memperbaiki sistem metabolisme tubuh, mendukung kerja kelenjar tiroid, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Lauk utama dari Produk Mangan Yuk adalah Ayam dengan berbagai varian sambal. Ternyata ayam memiliki banyak manfaat bagi manusia. Ayo rasakan sensasi berbagai Olahan ayam ricebox Mangan Yuk!

Mangan Yuk!

traditional food for healthy life.

SAMBAL BUMBU BALI

RASAKAN PEDASNYA!

Cabai merupakan salah satu makanan yang memiliki manfaat yang banyak, selain rasanya yang pedas dan juga nikmat banyak vitamin dan juga gizi yang didapat oleh cabai, salah satunya yaitu vitamin C, mencegah kanker, melancarkan peredaran darah dan pengelihan dan juga mencegah penimbunan lemak.

Dalam cabai terdapat senyawa kimia yang berasal dari tanaman genus capcisum yang dinamakan Capcaisin. capcaisin ini yang membuat cabai memiliki banyak manfaat yaitu selain dari yang sudah diberitahu bahwa capcaisin juga membantu untuk menambah nafsu makan. Capsaicin juga mampu merangsang produksi hormon endorfin sehingga bisa membangkitkan sensasi kenikmatan.

Salah satu produk mangan yuk yaitu bumbu bali, merupakan salah satu produk yang sangat best seller dalam beberapa bulan ini. Bahan utama dari menu ini adalah sambal bumbu bali yang dipadukan dengan ayam dan juga keripik kentang yang kaya protein.

untuk para pelanggan yang tidak bisa makan makanan pedas, Mangan yuk memiliki level kepedasan dari level 1-5 dan juga bisa custom untuk sambal pisah dengan ayam.



5 TIPS HIDUP SEHAT DALAM 10 MENIT

1

Minum air yang cukup (2 liter/hari)

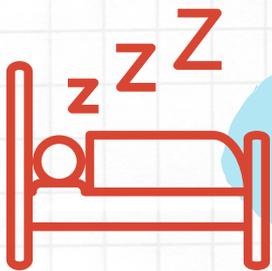


Makan teratur (pagi, siang dan sore)

2

3

Makan makanan yang bergizi

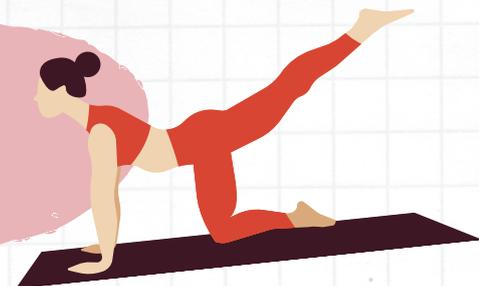


Istirahat yang cukup (8 jam sehari)

4

5

Perbanyak olahraga



The place must visit in Belitong



1

Museum Kata Andrea Hinata

Museum Kata Andrea Hirata ini merupakan museum literature pertama yang ada di Indonesia, loh. Ya, di museum ini Anda bisa melihat koleksi film Laskar Pelangi dan juga berbagai karya dari Andrea Hirata. Berbagai pajangan pigura dengan kata-kata karya Andrea Hirata ada di sini. Bagi Anda yang menyukai sastra, tempat ini sangat direkomendasikan. Selain itu, cocok juga untuk menghabiskan waktu liburan bersama keluarga.



Saat ke Belitong Anda juga wajib berwisata ke Danau Kaolin, sebuah danau yang memiliki warna daratan yang putih bersih dan air yang berwarna biru menyala. Danau ini terbentuk dari bekas tempat pertambangan Kaolin yang telah ditinggalkan dan alam menyempurnakan dengan keindahannya. Kaolin sendiri merupakan mineral sebagai bahan industry seperti kosmetik, kertas, makanan, dan pasta gigi.



2

Danau Kaolin Belitong

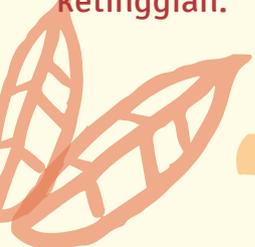
The place must visit in Belitung



3

Pulau Lengkuas

Kumpulan bongkahan batu granit raksasa yang berada di pantai lengkuas ini juga menambak eksotisme pantai di pulau lengkuas. Pulau ini terletak di sebelah utara pulau Belitung. Untuk menuju ke sini, Anda hanya perlu menempuk jarak sekitar 30 menit dengan menyebrangi pulau ini. Pulau ini identik dengan mercusuar yang menjulang tinggi di tengah-tengah pulau. Keberadaan mercusuar ini sudah ada sejak tahun 1882. Dari atas mercusuar ini Anda bisa menikmati pemandangan indah nya pantai-pantai di Belitung dari ketinggian.



Kalau Anda sedang wisata kuliner ke Pulau Belitung jangan lupa mampir makan Mie Belitung Atep di Kota Tanjungpandan. Mie Belitung adalah mie kuning yang disiram kuah udang dan ditaburi bakwan udang, irisan timun, potongan kentang rebus, udang rebus, emping melinjo dan taoge ini sangat khas rasanya karena tidak ada di kota lain. Sangat enak untuk dinikmati selagi masih hangat!



4

Mie Belitung ATEP

MENGENAL

Telobag

1. Berasal dari kata TELO dan BAG, dimana telo memiliki arti ketela pohon atau singkong dan bag sendiri berasal dari bahasa inggris yang berarti tas atau kantong.

2. Jika kedua kata digabungkan, maka bisa disebut sebagai telobag yang artinya kantong nabati yang dibuat dari bahan baku alami yakni singkong.

3. Singkong sebagai bahan baku pembuat kantong nabati TELOBAG tersebut merupakan makanan pokok dan kudapan yang bisa diolah dalam banyak varian penyajian.

4. Telobag, merupakan plastik yang mudah terurai. telobag jika terkena air akan hancur dan jika masuk ke laut aman jika dikonsumsi oleh para hewan laut karena bahan dasarnya yang terbuat dari singkong serta telo bag sangat ramah lingkungan.





Mangan Yuk



◆◆ Rice box for happiness ◆◆

**GRAND OPENING
PROMOTION!!!**



Periode 1-7 Desember 2020

Beli 2 DISKON

RP 10.000

Berlaku untuk semua jenis pembayaran

"Traditional food
for healthy life."

